

# #Don't go hungry this summer

Kryzys spowodowany pandemią COVID-19 sprawił, że wiele osób walczy o przetrwanie. Nie jesteś sam ani z kłopotami finansowymi, ani z problemami, które dotyczą zaopatrzenia w żywność.

Skontaktuj się z jednym z poniższych ośrodków, które pomogą Ci bezpłatnie i w przyjazny sposób.



Wszystkie wymienione tutaj organizacje pracują przez cały rok. Śledź hashtag **#dontgohungrythissummer** (#niebądźgłodnytegolata)

# Dostęp do jedzenia



Przygotowujemy paczki z żywnością dla tych, których na nią nie stać.

Jeśli potrzebujesz pomocy Peterborough Foodbank, zadzwoń na DARMOWY numer National Citizens Advice Line 0808 2082138 (od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 16:00).

Organizacja może zaoferować nie tylko vouchery do banku żywności, ale także udzielić informacji i doradzić w kwestii zasiłków i spraw związanych z zadłużeniem.



Peterborough Soup Kitchen

Peterborough Soup Kitchen to lokalna organizacja charytatywna, która pomaga osobom bezdomnym i tym, którzy są w niekorzystnej sytuacji życiowej, zarówno z miasta, jak i jego okolic.

Z powodu panującej obecnie pandemii COVID-19 nie możemy rozdawać jedzenia wprost z naszej furgonetki, natomiast dostarczamy jedzenie osobom bezdomnym, które są zakwaterowane w miejscowych hotelach.

Dodatkowo, dostarczamy paczki żywnościowe w trybie pilnym osobom, które mają problem z dostępem do artykułów spożywczych.

Wyślij do nas wiadomość e-mail [enquiries@peteboroughsoupkitchen.org](mailto:enquiries@peteboroughsoupkitchen.org) uk lub zadzwoń pod numer 01733315456, aby uzyskać więcej szczegółów.



# MILLFIELD COMMUNITY FRIDGE

Każdy może skorzystać z Millfield Community Fridge. Oferujemy bezpłatnie owoce, warzywa, pieczywo i inne podstawowe produkty spożywcze. Nasza organizacja działa na zasadzie darowizny nadwyżek żywności lub tego, co nieprzydatne z supermarketów, obiektów gastronomicznych i od osób prywatnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-12:00  
Open Door Baptist Church Hall  
na Searjeant Street, Millfield,  
Peterborough PE1 2LY

[facebook.com/  
millfieldcommunityfridge](https://facebook.com/millfieldcommunityfridge)



Nasza lodówka społeczna jest otwarta dla każdego. Każdy może przyjść i wziąć jedzenie, wybierając to, co chce. Należy obowiązkowo założyć rękawiczki i maseczkę (wyłączając tych, którzy cierpią na dolegliwości chorobowe lub czuciowe). Trzeba również przynieść ze sobą torby na produkty, gdyż nie mamy ich na stanie.

Otwarte w czwartki o 10:00  
Paston Farm Centre, Freston,  
Paston, Peterborough PE4 7XP.

## Westraven Community Fridge w Westraven Community Café

Nasza lodówka społeczna jest otwarta codziennie. Asortyment produktów może się zmieniać.

24-28 Hampton Court,  
Westwood, Peterborough,  
PE3 7JA

Otwarte od poniedziałku  
do piątku w godzinach  
10:00-12:00

Zadzwoń pod numer  
01733 330040





Little Miracles wspiera rodziny z dziećmi ze szczególnymi potrzebami, dziećmi z niepełnosprawnościami i w trudnych warunkach życiowych. Zadzwoń pod numer 01733 262226 lub wyślij wiadomość e-mail na adres [admin@littlemiraclescharity.org.uk](mailto:admin@littlemiraclescharity.org.uk), aby porozmawiać o tym, jak możemy pomóc.

## Peterborough Homeless Helpers

Dostarczamy jedzenie, ubrania, kosmetyki i inne artykuły pierwszej potrzeby osobom, które nie mają stałego miejsca zamieszkania, bezdomnym oraz tym, które właśnie się wprowadzają.

Skontaktuj się z nami: [facebook.com/groups/2066736390318122](https://www.facebook.com/groups/2066736390318122) lub napisz wiadomość e-mail na adres [tbhphh@gmail.com](mailto:tbhphh@gmail.com).

Regularne dostawy organizujemy w niedziele, ale możesz się z nami skontaktować również w inny dzień, jeśli potrzebujesz pomocy.



Jeśli mieszkasz lub pracujesz w odległości 15 minut od Woodfield Park Community Centre, za 1 funta rocznie możesz dołączyć do klubu, dzięki czemu można zakupić torbę jedzenia wartego 15 funtów za jedyne 3,50 funta (przy zamówieniu w przedsprzedaży).

Woodfield Park Community Centre, Normanton Road, Welland, Peterborough, PE1 4XE  
Otwarte w piątki od 9:30 do 15:00

Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń pod numer 01733 893361



Naszą misją jest to, żeby nakarmić tych, którzy tego potrzebują, korzystając z nadwyżek jedzenia. Otwarte co tydzień w poniedziałki. Odwiedź naszą witrynę internetową, aby sprawdzić aktualne informacje lub zobaczyć, jak do nas dotrzeć. [foodcycle.org.uk](http://foodcycle.org.uk)

# Pomoc finansowa i wsparcie dotyczące zadłużenia

citizens  
advice

Peterborough

Wszyscy nasi doradcy zostali przeszkoleni, aby pomagać w problemach z zadłużeniem. Mamy również dwóch ekspertów finansowych, którzy doradzają w szerokim zakresie spraw, począwszy od rozróżnienia typów zadłużenia i tego, którymi należy się pilnie zająć, poprzez nagłe przypadki, spłaty zadłużenia, które nie są możliwe, a skończywszy na długach, za które nie jest się odpowiedzialnym. Otwarte od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 16:00. Aby dowiedzieć się więcej, zadzwoń na naszą infolinię pod numer 0344 499 4120 lub odwiedź naszą witrynę internetową: [citapeterborough.org.uk/get-help](http://citapeterborough.org.uk/get-help)



LifeMoney

Life Money to otwarta na wszystkich bezpłatna usługa świadczona osobiście dla osób, które borykają się z problemami finansowymi, zadłużeniem i trudnościami w zarządzaniu budżetem domowym. Life Money prowadzą wolontariusze w pełni przeszkoleni przez Community Money Advice, aby móc służyć radą, a ich działalność jest regulowana przez FCA (Instytucję ds. etycznego zarządzania finansami).

Otwarte we wtorki, środy i czwartki w godzinach 9:00–15:00. Zadzwoń do nas na numer stacjonarny 01733 314524 lub komórkowy 07796435447.



## Xtreme Momentum

Poprzez edukację, pomagamy rodzinom uwolnić się od zadłużenia i stać się finansowo niezależnymi, szczególnie w przypadku osób pracujących, które są w wieku 25-55 lat i posiadają własny majątek. Tworzymy plan dostosowany do klienta, aby możliwe było osiągnięcie takich celów. Zadzwoń lub wyślij wiadomość do Tima Jonesa, Kierownika grupy, pod numer telefonu 07577 456488 w godzinach urzędowania albo wyślij wiadomość e-mail na adres [timbedwardjones@aol.com](mailto:timbedwardjones@aol.com)



Projekt New Horizon, nad którym pieczę sprawuje organizacja Cross Key Homes, to pomoc dla tych, którzy mają problemy finansowe, a są bezrobotni i szukają nowego zatrudnienia.

Wyślij do nas wiadomość e-mail opisującą Twoją sytuację na adres [support@crosskeyshomes.co.uk](mailto:support@crosskeyshomes.co.uk). Na wiadomości odpowiadamy od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00. Mieszkańcy CKH mogą się również skontaktować ze swoim lokalnym biurem.



Każdej osobie pełnoletniej oferujemy bezpłatne doradztwo w sprawach zadłużenia. Usługa dostępna wyłącznie po uprzednim kontakcie telefonicznym lub e-mailowym – zadzwoń pod numer 01733 307747 lub napisz do nas wiadomość e-mail na adres [peterboroughdas@salvationarmy.org.uk](mailto:peterboroughdas@salvationarmy.org.uk), aby uzgodnić termin spotkania. Poza godzinami urzędowania informacje można uzyskać na stronie:

[peterboroughsa.org.uk/freedebtadvice.htm](http://peterboroughsa.org.uk/freedebtadvice.htm)



The Garden House: Light Project Peterborough  
Doradzamy, informujemy i wspieramy osoby bez stałego miejsca zamieszkania w Peterborough.  
Otwarte od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-12:30 i 13:30-16:00  
Przyjdź osobiście lub zadzwoń pod numer 01733-560031



**RightResolution**  
Supporting children and young people's futures

Rodzaj przedsiębiorstwa społecznego, które pracuje z osobami w wieku 16–25 lat, które dotąd pozostawały pod pieczą opieki społecznej, a które dostają wsparcie dotyczące ścieżki edukacyjnej, zatrudnienia lub szkoleń, włączając w to zagadnienia dotyczące problemów finansowych lub długów.

Zadzwoń pod numer 079 28 762 354 lub napisz wiadomość e-mail na adres [cherry@rightresolutioncic.org](mailto:cherry@rightresolutioncic.org)



Age UK to organizacja, która oferuje bezpłatną pomoc osobom w wieku powyżej 65 roku życia w Peterborough, które przechodzą przez trudny okres w swoim życiu, taki jak: żałoba, choroba, problemy mieszkaniowe czy finansowe. Pomoc dotyczy wypełniania formularzy, uzyskiwania zasiłków, zezwoleń na parkowanie dla osób z niepełnosprawnością ruchową, pomoc z rachunkami i wsparcie w wyborze miejsca zamieszkania.

Aby uzyskać więcej informacji lub pomoc, zadzwoń pod numer 01354 776110 lub wyślij wiadomość e-mail na adres [vssop@ageukcap.org.uk](mailto:vssop@ageukcap.org.uk).





Wszyscy klienci Longhurst Group mogą wejść na naszą stronę dla klientów w naszej witrynie i otworzyć zakładkę Wellbeing (Dobrostan), gdzie znajdują darmowe informacje o szerokim spektrum wsparcia, porad i opieki w zakresie zdrowia psychicznego, fizycznego oraz sytuacji finansowej. [longhurst-group.org.uk/wellbeing](http://longhurst-group.org.uk/wellbeing)

Opcjonalnie wyślij do nas wiadomość e-mail na adres [citeam@longhurst-group.org.uk](mailto:citeam@longhurst-group.org.uk) lub zadzwoń na naszą infolinię pod numer 0300 123 7598. Odpowiedzi wysyłamy od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–17:00. Projekt New Horizons, nad którym pieczę sprawuje Longhurst Group, to pomoc dla tych, którzy mają problemy finansowe, a są bezrobotni i szukają zatrudnienia. Skontaktuj się z nami, wysyłając wiadomość e-mail na adres [citeam@longhurst-group.org.uk](mailto:citeam@longhurst-group.org.uk)



Organizacja OpenDoorTrust, która współpracuje z Christians Against Poverty, pomaga w następujący sposób:

bezpłatna pomoc i wsparcie klientów w procesie przejścia i zarządzania długami CAP – jeśli masz więcej niż 18 lat, zadzwoń pod numer 0800 328 0006; kurs w Klubie pracy, który ma na celu pomoc w zdobyciu podstawowych umiejętności osobom bezrobotnym, aby wrócili na rynek pracy albo rozpoczęły szukanie pracy; Klub pracy 17+; Kurs zarządzania budżetem – nie trzeba być zadłużonym, żeby wziąć w nim udział; Kurs zarządzania pieniędzmi 17+. Nasze biuro jest otwarte od wtorku do czwartku w godzinach 9.30–16.30.

Aby uzyskać więcej informacji na temat Klubu pracy i Kursu zarządzania pieniędzmi, wypełnij formularz „Get in Touch” pod adresem: [opendoortrust.com](http://opendoortrust.com)



pracuje nad tym, aby każda osoba w mieście miała dostęp do żywności.



Westraven Community Café

Peterborough Homeless Helpers



Peterborough Soup Kitchen



Building stronger families



Ta ulotka została stworzona dzięki pomocy organizacji powyżej oraz:

