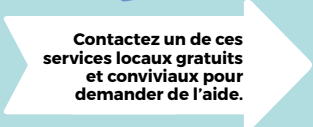


#Don't go hungry this summer

Suite à la crise du Covid-19, bon nombre de personnes ont du mal à joindre les deux bouts. Mais pas besoin de se sentir seul face aux problèmes tant financiers qu'alimentaires.



Contactez un de ces services locaux gratuits et conviviaux pour demander de l'aide.



Toutes ces organisations travaillent tout au long de l'année. Suivez ce hashtag **#dontgohungrythissummer** (pour ne pas avoir faim cet été)

Accès à la nourriture



Nous offrons des colis de nourriture aux personnes qui ne peuvent pas s'acheter de quoi se nourrir.

Si vous avez besoin d'aide de la part de la Peterborough Foodbank, appelez GRATUITEMENT la National Citizens Advice Line au 0808 2082138 (ouvert du lundi au vendredi entre 10 h 00 et 16 h 00).

Outre qu'elle pourra fournir des coupons de banque alimentaire, elle est capable vous donner des informations et des conseils sur les prestations sociales et vos problèmes de dette.



Peterborough Soup Kitchen est une organisation caritative locale pour les personnes sans abri et les défavorisés dans la ville et ses alentours.

Du fait de la situation actuelle due au COVID-19, il ne nous est pas possible de servir de la nourriture depuis notre camionnette, cependant, nous offrons de la nourriture aux sans-abris logés dans des hôtels locaux. Et nous fournissons également des colis de nourriture d'urgence aux particuliers qui ont du mal à se procurer de quoi manger. Pour davantage d'informations, contactez l'adresse e-mail enquiries@peterboroughsoupkitchen.org.uk ou le numéro 01733 315456



MILLFIELD COMMUNITY FRIDGE

Tout le monde peut avoir accès au Millfield Community Fridge. Nous offrons gratuitement des fruits, des légumes, du pain et d'autres produits de première nécessité. Nous dépendons de dons de nourriture destinée à être jetée ou de denrées alimentaires en excédent venant de supermarchés, d'entreprises du secteur alimentaire et de personnes individuelles.

Du lundi au vendredi entre 10 h 00 et 12 h 00

Open Door Baptist Church Hall
on Searjeant Street, Millfield,
Peterborough PE1 2LY

[facebook.com/
millfieldcommunityfridge](https://facebook.com/millfieldcommunityfridge)

Westraven Community Fridge au Westraven Community Café

Notre réfrigérateur
communautaire est
ouvert tous les jours.

L'approvisionnement
peut varier.

24-28 Hampton Court,
Westwood, Peterborough,
PE3 7JA

Du lundi au vendredi
entre 10 h 00 et 14 h 00

Appelez le 01733 330040



Notre réfrigérateur communautaire est à la disposition de tous. Chacun peut venir y prendre de quoi se nourrir en choisissant ce dont il a envie. Il faut porter des gants et un masque (hors le cas de problèmes sensoriels ou dus à une maladie) et vous devrez apporter des sacs à provisions étant donné que nous ne pouvons pas vous en fournir. Tous les jeudis à 10 h 00
Paston Farm Centre, Freston,
Paston, Peterborough
PE4 7XP.





Little Miracles apporte son soutien aux familles dont les enfants ont des besoins supplémentaires, des handicaps ou des maladies qui limitent leur espérance de vie. Prenez contact en appelant le 01733 262226 ou par e-mail à l'adresse admin@littlemiraclescharity.org.uk pour voir avec nous ce que nous pouvons faire pour vous aider.

Peterborough Homeless Helpers

Mise à disposition de nourriture, de vêtements, d'articles de toilette et d'autres produits indispensables aux personnes qui dorment dans la rue, aux sans-abris, et à ceux qui sont en instance d'hébergement.

Contactez-nous sur **facebook.com/groups/2066736390318122** ou tbhphh@gmail.com

Approvisionnement régulier le dimanche, mais contactez-nous aussi à tout autre moment pour demander de l'aide



Si vous vivez ou travaillez dans un rayon de 15 minutes du Woodfield Park Community Centre, il vous est possible d'adhérer au club pour 1 £ par an et d'acheter chaque semaine un panier précommandé de nourriture d'une valeur d'environ 15 £ pour seulement 3,50 £. Woodfield Park Community Centre, Normanton Road, Welland, Peterborough, PE1 4XE
Tous les vendredis, entre 9 h 30 et 15 h 00

Appelez le 01733 893361 pour davantage d'informations



Notre mission, c'est de nourrir la population à l'aide de denrées alimentaires en excédant.

Chaque semaine le lundi. Consultez notre site web pour obtenir des informations à jour sur la façon d'y accéder. foodcycle.org.uk

Soutien en cas de dettes et de problèmes financiers



LifeMoney

citizens
advice

Peterborough

Tous nos conseillers sont formés pour apporter de l'aide en cas de problèmes de dettes. Nous disposons également de deux consultants spécialisés en problèmes financiers, capables de donner des conseils sur un vaste éventail de questions comme les dettes prioritaires et non prioritaires, les urgences, le remboursement de dettes ingérables et les dettes dont on n'est pas responsable.

Du lundi au vendredi entre 10 h 00 et 16 h 00. Appelez notre ligne de consultation au 0344 499 4120 ou bien accédez à des informations sur notre site web : citapeterborough.org.uk/get-help

Life Money est un service en face à face, gratuit, confidentiel et impartial pour les personnes confrontées à des problèmes d'argent, de dettes et/ou de budget. Life Money est dirigé par des volontaires entièrement formés par Community Money Advice pour donner des conseils et ils sont réglementés par la FCA. Les mardis, mercredis et jeudis entre 9 h 00 et 15 h 00, appelez notre bureau au 01733 314524 ou bien notre téléphone portable au 07796435447



Xtreme Momentum

C'est à l'aide d'une éducation financière que nous aidons des familles à se libérer de leurs dettes et à devenir financièrement indépendantes, particulièrement les personnes ayant un emploi, âgés de 25 à 55 ans et possédant déjà quelque chose. Nous élaborons un plan sur mesure qui permettra à chaque client d'y arriver.

Appelez ou envoyez un message pendant les heures d'ouverture au responsable du groupe, Tim Jones, au 07577 456488 ou bien envoyez-lui un e-mail à l'adresse timbedwardjones@aol.com



New Horizons par Cross Keys Homes – l'aide aux personnes faisant face à des difficultés financières alors qu'elles sont sans emploi ou à la recherche d'emploi.

Inscrivez-vous à tout moment par e-mail support@crosskeyshomes.co.uk Une réponse vous sera envoyée entre 9 h 00 et 17 h 00 du lundi au vendredi.

Les résidents CKHs peuvent également contacter leur bureau local.



Nous offrons à tout adulte des consultations gratuites réglementées concernant les dettes. Il s'agit d'un service uniquement sur rendez-vous, appelez le 01733 307747 ou bien envoyez un e-mail à peterboroughdas@salvationarmy.org.uk pour prendre un rendez-vous. Il est possible d'obtenir des informations en dehors des peterboroughsa.org.uk/freedebtadvice.htm



The Garden House : Light Project Peterborough

Offre des conseils, des informations et de l'aide aux personnes qui dorment à la rue à Peterborough.

Du lundi au vendredi entre 10 h 00 et 12 h 30 et entre 13 h 30 et 16 h 00

L'accès se fait en personne ou bien par appel au 01733-560031



RightResolution
Supporting children and young people's futures

Une entreprise d'intérêt communautaire qui travaille avec des personnes ayant quitté les structures de prise en charge, âgées de 16 à 25 ans, et qui leur offre de l'aide pour les guider vers l'éducation, l'emploi ou la formation, aide comprenant des questions de dettes et de finances.

Appelez le 079 28 762 354 ou bien envoyez un e-mail à l'adresse cherry@rightresolutioncic.org



Age UK offre une assistance supplémentaire gratuite aux personnes à partir de 65 ans à Peterborough qui vivent une période difficile, comme un deuil, une mauvaise santé, des difficultés financières ou des problèmes de logement. On les aidera à remplir des formulaires, à demander des allocations, à obtenir un disque de parking pour handicapé, à organiser leurs factures et à choisir un hébergement.

Pour davantage d'informations ou d'aide, contactez le numéro 01354 776110 ou envoyez un e-mail à vssop@ageukcap.org.uk





Toutes les personnes dont s'occupe le Longhurst Group peuvent se rendre sur notre page bien-être pour accéder gratuitement à une vaste série d'actions d'aide, de conseils et d'orientation dans les domaines du bien-être émotionnel, physique et financier. longhurst-group.org.uk/wellbeing
Vous pouvez également envoyer un e-mail à l'adresse citeam@longhurst-group.org.uk ou bien appeler notre équipe de service à la clientèle au 0300 123 7598. Les réponses seront envoyées du lundi au vendredi entre 9 h 00 et 17 h 00.

New Horizons par Longhurst Group – l'aide aux personnes qui font face à des difficultés financières alors qu'elles sont sans emploi ou à la recherche d'emploi.

Inscrivez-vous à tout moment par e-mail à citeam@longhurst-group.org.uk



En collaboration avec Christians Against Poverty le OpenDoorTrust vous offre :

Aide gratuite du CAP contre l'endettement pour assister les clients dans leurs démarches et les aider à gérer leurs dettes. Pour quiconque est âgé de 18+. Appelez le 0800 328 0006
Cours Job Club qui aide les personnes sans emploi à obtenir les compétences de base pour retrouver du travail ou pour commencer à en chercher. Job Club 17+

Cours de budgétisation de l'argent. Il n'est pas nécessaire d'avoir des dettes pour assister à ce cours. Cours sur l'argent 17+
Notre bureau est ouvert du mardi au jeudi entre 9 h 30 et 16 h 30
Pour le Job Club et le Cours sur l'argent, rendez-vous sur notre site web et complétez le formulaire « Get in Touch » (Prendre contact), opendoortrust.com



travaillent main dans la main pour permettre d'assurer que tout le monde dans l'ensemble de la ville puisse avoir accès à la nourriture.



Westraven Community Café

Peterborough Homeless Helpers



Building stronger families



Cette brochure a été rendue possible grâce à toutes les organisations mentionnées ci-dessus et à :

