

# #Don't go hungry this summer

कोवडि संकट के चलते काफी लोगों को संघर्ष का सामना करना पड रहा है। वित्तीय या भोजन सम्बन्धी जरूरतों के लिए अकेला महसूस न करें।

मदद के लिए इन स्थानीय मुफ्त और मैत्रीपूर्ण सेवाओं में से एक से संपर्क करें।



ये सभी आर्गेनाइजेशन सालभर काम करते हैं।  
हैशटैग का अनुसरण करें

[#dontgohungrythissummer](#)

(#इस गर्मी में भूखे न रहें)

# भोजन पर पहुँच



हम उन लोगों को फूड पार्सल प्रदान करते हैं जो भोजन का खर्च उठाने में असमर्थ हैं।

यदि आप Peterborough Foodbank, से सहयोग चाहते हैं, तो, कृपया फ्री National Citizens Advice Line 0808 2082138 पर कॉल करें (सोमवार से शुक्रवार तक, सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे तक खुली है)।

फूडबैंक वाउचर जारी करने में सक्षम होने के अलावा, वे कल्याणकारी लाभ और ऋण मुद्दों पर जानकारी और सलाह प्रदान कर सकते हैं।



Peterborough  
Soup Kitchen

Peterborough Soup Kitchen शहर और उसके आसपास के बेघर और वंचित लोगों के लिए एक स्थानीय दानी संस्था है।

वर्तमान COVID-19 स्थिति के कारण हम अपनी मोबाइल वैन से भोजन नहीं दे पा रहे हैं, हालाँकि हम स्थानीय होटलों में रह रहे बेघर लोगों को भोजन प्रदान कर रहे हैं। इसके अलावा हम उन व्यक्तियों को आपातकालीन भोजन पैक प्रदान कर रहे हैं जो भोजन प्राप्त करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं।

अधिक जानकारी के लिए,

कृपया enquiries@

peterboroughsoupkitchen.org.uk

पर मेल भेजें या 01733 315456 पर

कॉल करके संपर्क करें।



# MILLFIELD COMMUNITY FRIDGE

कोई भी Millfield Community Fridge से संपर्क कर सकता है। हम फल, सब्जी, रोटी और अन्य बुनियादी सामान की मुफ्त में आपूर्ति प्रदान करते हैं। हम सुपरमार्केट, खाद्य व्यवसायों और नज्दी घरों के बचे हुए एवं अतिरिक्त भोजन के दान पर भरोसा करते हैं।

सोमवार से शुक्रवार सुबह  
10 -12 बजे

Open Door Baptist Church Hall  
on Searjeant Street, Millfield,  
Peterborough PE1 2LY

[facebook.com/  
millfieldcommunityfridge](https://facebook.com/millfieldcommunityfridge)



हमारा सामुदायिक फ्रिजि सभी के लिए उपलब्ध है। हर किसी का स्वागत है और जो चाहें वो भोजन करें। ग्लव्स और मास्क पहनना न भूलें (बीमारी सम्बन्धी मुद्दों को ध्यान में रखते हुए)। हालाँकि आपको भोजन आदि सामग्री को ले जाने के लिए अपना खुद का केरी बैग साथ में लाने की जरूरत होगी क्योंकि हम उपलब्ध कराने में असमर्थ हैं।  
गुरुवार के दिन सुबह 10 बजे  
Paston Farm Centre, Freston,  
Paston, Peterborough PE4 7XP.

## Westraven Community Café स्थिति Westraven Community Fridge

हमारा सामुदायिक फ्रिजि हर  
दिन खुला रहता है। स्टॉक  
सीमति।

24-28 Hampton  
Court, Westwood,  
Peterborough, PE3 7JA  
सोमवार से शुक्रवार सुबह 10  
बजे - दोपहर 2 बजे तक  
01733 330040 पर कॉल करें





Little Miracles ,ऐसे परिवार, जिनके बच्चों की अतिरिक्त आवश्यकताएं हैं, जो वकिलांग हैं या फिर जिनके पास जीवन की सीमिति स्थिति है, को सहयोग प्रदान करते हैं। यह जानने के लिए कि हम कैसे मदद कर सकते हैं, कृपया 01733 262226 पर कॉल करें या फिर [admin@littlemiraclescharity.org.uk](mailto:admin@littlemiraclescharity.org.uk) पर मेल भेजें।

## Peterborough Homeless Helpers

ऐसे लोगों के लिए भोजन, वस्त्र, प्रसाधन और अन्य जरूरी वस्तुओं की व्यवस्था जो आभावों में जी रहे हैं, बेघर हैं या जो कहीं पर शरण लिए हुए हैं।

[facebook.com/  
groups/2066736390318122](https://www.facebook.com/groups/2066736390318122) पर वजिटि कर या [tbhphh@gmail.com](mailto:tbhphh@gmail.com) मेल लिख कर हमसे संपर्क करें रविवार के दिन नियमिति व्यवस्था, लेकिन किसी अन्य दिन मदद के लिए उपलब्ध नहीं।



यदि आप Woodfield Park Community Centre के 15 मिनट के दायरे में रहते या काम करते हैं, तो आप एक वर्ष के लिए £1 खर्च कर इस क्लब ज्वाइन को कर सकते हैं और हर हफ्ते भोजन का एक फ्रीऑर्डेड बैग खरीद सकते हैं सिर्फ £3.50 में जिसकी कीमत लगभग £15 के बराबर है। Woodfield Park Community Centre, Normanton Road, Welland, Peterborough, PE1 4XE

शुक्रवार, सुबह 9.30 बजे से दोपहर 3 बजे तक

अधिक जानकारी के लिए 01733 893361 पर कॉल करें



हमारा लक्ष्य अतिरिक्त भोजन का उपयोग कर समुदायों को पोषित करना है।

साप्ताहिक, सोमवार को। भोजन पर पहुँच प्राप्त करने की नवीनतम जानकारी के लिए कृपया हमारी वेबसाइट देखें।

[foodcycle.org.uk](http://foodcycle.org.uk)

# ऋण और वित्त सहायता

citizens  
advice

Peterborough

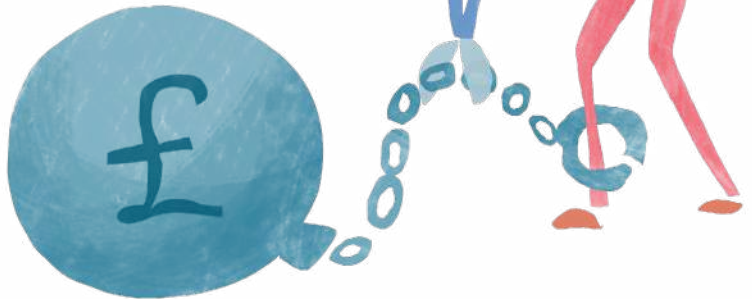
हमारे सभी प्रशिक्षण प्राप्त सलाहकार आपकी किसी भी ऋण सम्बन्धी समस्या में सहयोग करने के लिए तत्पर हैं। हमारे पास दो विशेषज्ञ मनी सलाहकार भी हैं जो प्राथमिकता या गैर-प्राथमिकता वाले ऋण, आपात स्थिति, असहनीय ऋण चुकौती और ऋण संहति कई मुद्दों पर सलाह देते हैं, जिनके लिए वे जम्मेदार नहीं हैं। सोमवार से शुक्रवार सुबह 10 बजे - शाम 4 बजे तक हमारी एडवाइस लाइन 0344 499 4120 पर कॉल करें या हमारी वेबसाइट [citapeterborough.org.uk/get-help](http://citapeterborough.org.uk/get-help) पर जाकर जानकारी प्राप्त करें



## LifeMoney

Life Money पैसे, कर्ज और / या बजट के मुद्दों से जूझ रहे लोगों के लिए एक स्वतंत्र, नष्पिक्व गोपनीय, आमने सामने सेवा प्रदान करने वाली संस्था है। Life Money को स्वयंसेवकों द्वारा चलाया जाता है। ये स्वयंसेवक सलाह देने के लिए Community Money Advice द्वारा पूरी तरह प्रशिक्षित और FCA वनियमित हैं।

आप मंगलवार, बुधवार और गुरुवार को सुबह 9 से दोपहर 3 बजे तक हमारे कार्यालय के फ़ोन नंबर 01733 314524 पर या हमारे मोबाइल नंबर 07796435447 पर संपर्क करें



## Xtreme Momentum

वर्ततीय शक्तिषा के माध्यम से हम परिवारों को ऋण मुक्त और आर्थिक रूप से स्वतंत्र होने में मदद करते हैं, विशेष रूप से, उन लोगों को जो रोजगार में हैं, और जनिकी उम्र 25 से 55 के बीच हैं और वे अपनी स्वयं की संपत्ति के मालिक हैं। हमने इसे प्राप्त करने के लिए प्रत्येक ग्राहक हेतु एक bespoke प्लान को साथ रखा है। किसी भी समय कार्य घंटों के दौरान पर ग्रुप लीडर टमि जॉस को 07577 456488 पर कॉल या टेक्स्ट भेजें या [timbedwardjones@aol.com](mailto:timbedwardjones@aol.com) पर ईमेल करें



Cross Keys Homes की New Horizons - ऐसे लोगों को सहयोग प्रदान करती है, जो वर्ततीय कठिनाइयों का सामना कर रहे हैं, जो बेरोजगार हैं और रोजगार हासिल करना चाहते हैं। [support@crosskeyshomes.co.uk](mailto:support@crosskeyshomes.co.uk) पर ईमेल लिखें खुद के बारे में जानकारी प्रदान करें, सोमवार - शुक्रवार के बीच सुबह -9 बजे - शाम 5 बजे के बीच आपको जवाब दिया जायेगा। CKHs नवासी अपने स्थानीय कार्यालय से भी संपर्क कर सकते हैं।



हम किसी भी वयस्क को मुफ्त वनियमति ऋण परामर्श प्रदान करते हैं। हमारी सेवा केवल अपॉइंटमेंट पर उपलब्ध है। कृपया अपना अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए 01733 307747 पर कॉल करें या [peterboroughdas@salvationarmy.org.uk](mailto:peterboroughdas@salvationarmy.org.uk) पर ईमेल लिखें।

कार्य घंटों के आलावा जानकारी हासिल करने के लिए [peterboroughsa.org.uk/freedebtadvice.htm](http://peterboroughsa.org.uk/freedebtadvice.htm) पर जाएँ



The Garden House: Light Project Peterborough में रह रहे परेशान लोगों को सलाह, जानकारी और सहायता प्रदान करता है। समय - सोमवार से शुक्रवार सुबह 10-12-30 और दोपहर 1.30 बजे से शाम 4 बजे तक  
व्यक्तगित रूप से मलिन या 01733-560031 पर कॉल करें



**RightResolution**

Supporting children and young people's futures

16-25 वर्ष की आयु वाले देखभाल प्रदाताओं के साथ काम करने वाली A Community Interest Company (एक सामुदायिक हित कंपनी), उन्हें ऋण और वित्तीय मुद्दों सहित शिक्षा, रोजगार या प्रशिक्षण की उनकी अपनी यात्रा में समर्थन की पेशकश करती है।

कृपया 079 28 762 354 पर कॉल करें या [cherry@rightresolutioncic.org](mailto:cherry@rightresolutioncic.org) पर ईमेल करें



Age UK, पाटरबारा (Peterborough) में रह रहे 65 वर्ष से अधिक उमर के ऐसे बुजुर्गों को, जो कठिन दौर से गुजर रहे हैं जैसे कवियोग, खराब स्वास्थ्य, वित्तीय चिंताएं या आवास संबंधी चिंताएं, नशुलक अतिरिक्त सहायता प्रदान करने में सक्षम है। हम आपको फार्म भरने, लाभों की जानकारी प्रदान करने, ब्लू बैज प्राप्त करने में सहायता कर सकते हैं, आपके बलि व्यवस्थित कर सकते हैं और आवास सम्बन्धी वकिलों में भी सहयोग दे सकते हैं। अधिक जानकारी या सहयोग के लिए 01354 776110 पर कॉल करके या [vssop@ageukcap.org.uk](mailto:vssop@ageukcap.org.uk) पर ईमेल भेज कर संपर्क करें







Longhurst Group के सभी ग्राहक अपनी भावनात्मक, शारीरिक और वित्तीय भलाई के बारे में सहयोग, सलाह और मार्गदर्शन की एक वसितृत श्रृंखला तक मुफ्त पहुंच प्राप्त करने के लिए हमारी वेबसाइट [longhurst-group.org.uk/wellbeing/](http://longhurst-group.org.uk/wellbeing/) के कस्टमर वेल्बीइंग पृष्ठ पर जा सकते हैं। वैकल्पिक रूप से, कृपया हमें [citeam@longhurst-group.org.uk](mailto:citeam@longhurst-group.org.uk) पर ईमेल भेजें या हमारी ग्राहक सेवा टीम को 0300 123 7598 पर कॉल करें। सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 से शाम 5 बजे तक प्रतिक्रिया भेजी जाएगी। Longhurst Group की New Horizons - ऐसे लोगों को सहयोग प्रदान करती है, जो वित्तीय कठिनाइयों का सामना कर रहे हैं, जो बेरोजगार हैं और रोजगार पाने की तलाश में हैं। कसिी भी समय [citeam@longhurst-group.org.uk](mailto:citeam@longhurst-group.org.uk) पर ईमेल भेज कर खुद के बारे में जानकारी प्रदान करें



Christians Against Poverty के साथ साझेदारी में काम कर रही है OpenDoorTrust पेश करती है : ग्राहकों को प्रक्रिया के माध्यम से सहयोग देने और ग्राहकों के लिए ऋण का प्रबंधन करने में मदद करने के लिए CAP ऋण मदद। अगर आपकी उम्र 18 वर्ष से अधिक है, तो कृपया हमें पर 0800 328 0006 कॉल करके जानकारी हासिल करें Job Club Course (जॉब क्लब कोर्स) बेरोजगार लोगों को बुनियादी कौशल प्रदान कर फरि से जॉब हासिल करने या जॉब तलाशने में सहायता प्रदान करता है। Job Club 17+ Money Budgeting Course (जॉब क्लब 17+ मनी बजटिंग कोर्स) इस कोर्स में भाग लेने के लिए लोगों को कर्ज में रहने की जरूरत नहीं है। Money Course 17+ (मनी कोर्स+) हमारा कार्यालय मंगलवार - गुरुवार सुबह 9:30 बजे - शाम 4.30 बजे तक खुला रहता है जॉब क्लब और मनी कोर्स के लिए, कृपया हमारी वेबसाइट [opendoortrust.com](http://opendoortrust.com) पर जाएँ और "गेट इन टच" फॉर्म को पूरा करें।



एक साथ काम कर रहे हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि शहर भर में सभी को भोजन की सुविधा उपलब्ध हो।



Westriven  
Community  
Café

Peterborough  
Homeless Helpers



Building  
stronger  
families



यह पत्रक उपरोक्त सभी संगठनों और के लिए संभव है

