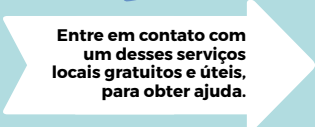


#Don't go hungry this summer

A crise da covid causou muita adversidade a muitas pessoas. Você não precisa enfrentar preocupações com dinheiro ou alimentação sozinho(a).



Entre em contato com um desses serviços locais gratuitos e úteis, para obter ajuda.



Todas essas organizações trabalham ao longo de todo o ano. Siga a hashtag **#dontgohungrythissummer** (**#naopassefomenesteverao**)

Como ter acesso a alimentos



Oferecemos cestas básicas para quem não tem condições de comprar alimentos.

Se precisar de apoio do Peterborough Foodbank, ligue para a National Citizens Advice Line pelo telefone de chamada GRATUITA 0808 2082138 (aberto de segunda a sexta-feira, das 10h às 16h).

Além de emitir vales de banco de alimentos, a organização pode fornecer informações e aconselhamento sobre benefícios sociais e questões sobre dívidas.



Peterborough Soup Kitchen é uma instituição beneficente local para desabrigados e pessoas desfavorecidas dentro e ao redor da cidade.

Devido à situação atual da COVID-19, não podemos distribuir alimentos através da nossa van móvel, mas estamos distribuindo alimentos a desabrigados alojados em hotéis locais. Além disso, estamos oferecendo pacotes de alimentos de emergência para pessoas com dificuldades para obter alimentos.

Para obter mais detalhes, entre em contato pelo e-mail enquiries@peterboroughsoupkitchen.org.uk ou ligue para 01733 315456



MILLFIELD COMMUNITY FRIDGE

Qualquer pessoa pode ter acesso à Millfield Community Fridge. Oferecemos frutas, vegetais, pão e outros suprimentos básicos, gratuitamente. Contamos com doações de alimentos excedentes e desperdícios de supermercados, empresas alimentícias e pessoas físicas. Segunda a sexta-feira, das 10h às 12h

Open Door Baptist Church Hall
on Searjeant Street, Millfield,
Peterborough PE1 2LY
[facebook.com/
millfieldcommunityfridge](https://facebook.com/millfieldcommunityfridge)



Nossa geladeira comunitária está disponível a todos. Qualquer pessoa pode chegar e levar alimentos, escolhendo o que quiser. Usar luvas e máscara é obrigatório (exceto pessoas com problemas sensoriais ou doenças) e é necessário trazer sacolas, pois não temos como fornecer.

10h às quintas-feiras
Paston Farm Centre, Freston,
Paston, Peterborough PE4 7XP.

Westraven Community Fridge at the Westraven Community Café

Nossa geladeira comunitária está aberta todos os dias. O estoque pode variar.

24-28 Hampton Court,
Westwood, Peterborough,
PE3 7JA

Segunda a sexta-feira,
das 10h às 14h

Ligue para 01733 330040





A Little Miracles apoia famílias com crianças com necessidades adicionais, incapacidades e condições limitantes. Entre em contato pelo telefone 01733 262226 ou pelo e-mail admin@littlemiraclescharity.org.uk para que possamos conversar sobre como podemos ajudar.

Peterborough Homeless Helpers

Distribuição de alimentos, roupas, produtos de higiene e outros itens essenciais para pessoas sem lar, desabrigados e pessoas em transição para acomodação.

Entre em contato conosco pelo site [facebook.com/groups/2066736390318122](https://www.facebook.com/groups/2066736390318122) ou envie um e-mail para tbhphh@gmail.com

Distribuição regular aos domingos, mas entre em contato conosco em outros horários para obter ajuda



Se você mora ou trabalha em um raio de 15 minutos do Woodfield Park Community Centre, pode se associar ao clube por £1 por ano e comprar uma sacola de comida pré-encomendada todas as semanas, no valor de aproximadamente £15, por apenas £3,50.

Woodfield Park Community Centre, Normanton Road, Welland, Peterborough, PE1 4XE
Sextas-feiras, das 9h30 às 15h
Ligue para 01733 893361 para obter mais informações



Nossa missão é alimentar as comunidades utilizando excedentes de alimentos. Semanalmente, às segundas-feiras. Confira o nosso site para obter informações atualizadas sobre como obter acesso.
foodcycle.org.uk

Apoio financeiro e em caso de dívida

citizens
advice

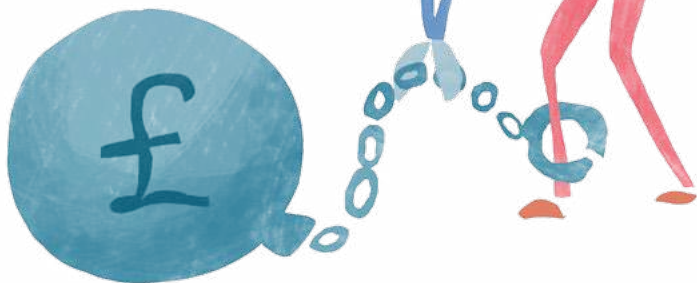
Peterborough

Todos os nossos consultores têm qualificação para ajudar em relação a questões sobre dívidas. Também temos dois consultores financeiros especializados que oferecem aconselhamento sobre uma ampla variedade de questões, incluindo dívidas prioritárias ou não prioritárias, emergências, reembolsos de dívida excessiva e dívidas pelas quais não são responsáveis. Segunda a sexta-feira, das 10h às 16h - Ligue para nossa linha de aconselhamento no 0344 499 4120 ou acesse as informações no nosso site: citapeterborough.org.uk/get-help



LifeMoney

Life Money é um serviço pessoal confidencial, gratuito e imparcial para pessoas com dificuldades financeiras, de dívidas e/ou problemas orçamentais. O Life Money é administrado por voluntários experientes e qualificados pela Community Money Advice para oferecer aconselhamento, e o serviço é regulamentado pela FCA. Terças, quartas e quintas-feiras das 9h às 15h, ligue para o nosso escritório pelo telefone 01733 314524 ou celular, 07796435447



Xtreme Momentum

Por meio da educação financeira, ajudamos as famílias a eliminarem suas dívidas e a alcançar independência financeira, especialmente pessoas empregadas, dos 25 aos 55 anos e que têm casa própria. Para isso, elaboramos um plano sob medida para cada cliente. Ligue ou envie uma mensagem de texto, no horário comercial, ao líder do grupo Tim Jones pelo telefone 07577 456488 ou envie um e-mail para timbedwardjones@aol.com



New Horizons por Cross Keys Homes- apoio a pessoas com dificuldades financeiras, desempregadas e à procura de emprego.

Apresente-se a qualquer momento pelo e-mail support@crosskeyshomes.co.uk e a resposta será enviada de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

Residentes nas CKHs também podem entrar em contato com o escritório local.



Oferecemos aconselhamento regulamentado e gratuito sobre dívidas a qualquer adulto. O serviço é apenas com hora marcada; ligue para 01733 307747 ou envie um e-mail para peterboroughdas@salvationarmy.org.uk para marcar uma hora.

Informações fora do horário de expediente podem ser obtidas em:

peterboroughsa.org.uk/freedebtadvice.htm



The Garden House: Light Project Peterborough

Oferece aconselhamento, informações e apoio a pessoas sem lar na região de Peterborough.

De segunda a sexta-feira, das 10h às 12h30 e das 13h30 às 16h

O acesso pode ser realizado presencialmente ou ligando para 01733-560031



RightResolution
Supporting children and young people's futures

Uma empresa de interesse comunitário que trabalha com pessoas de 16 a 25 anos, oferecendo apoio em suas jornadas de ensino, emprego ou treinamento, incluindo questões sobre dívidas e financeiras. Ligue para 079 28 762 354 ou envie um e-mail para cherry@rightresolutioncic.org



A Age UK tem a capacidade de oferecer assistência adicional gratuita a pessoas acima de 65 anos em Peterborough que estejam enfrentando dificuldades, como luto, problemas de saúde, problemas financeiros ou de alojamento. A organização pode ajudar com formulários, benefícios, crachás azuis, organizar contas e ajudar na escolha de alojamento. Para obter mais informações ou apoio, entre em contato: pelo telefone 01354 776110 ou pelo e-mail vssop@ageukcap.org.uk





Todos os clientes do Longhurst Group podem acessar a nossa página de bem-estar do cliente em nosso site para obter acesso gratuito a uma ampla variedade de serviços de apoio, aconselhamento e orientação sobre seu bem-estar emocional, físico e financeiro. **longhurst-group.org.uk/wellbeing**

Se preferir, envie um e-mail para citeam@longhurst-group.org.uk ou ligue para a nossa equipe de atendimento ao cliente pelo telefone 0300 123 7598.

As respostas serão enviadas de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

New Horizons por Longhurst Group- apoio a pessoas com dificuldades financeiras, desempregadas e à procura de emprego.

Apresente-se a qualquer momento pelo e-mail citeam@longhurst-group.org.uk



A OpenDoorTrust, trabalhando em parceria com a Christians Against Poverty, oferece:

Ajuda gratuita da CAP em relação a dívidas, com apoio aos clientes ao longo do processo e no gerenciamento das dívidas dos clientes. Qualquer pessoa com mais de 18 anos pode ligar para 0800 328 0006

O Job Club Course ajuda a oferecer a pessoas desempregadas as habilidades básicas para voltar a trabalhar ou começar a procurar trabalho. Job Club 17+

Curso sobre como preparar orçamentos financeiros. Não é necessário estar endividado para participar deste curso. Money Course 17+

Nosso escritório está aberto de terça a quinta, das 9h30 às 16h30. Para acesso ao Job Club e Money Course, acesse nosso site e preencha o formulário "Entre em contato", **opendoortrust.com**



trabalhando em conjunto para ajudar a garantir que todos na cidade tenham acesso a alimentos.



Westraven Community Café

Peterborough Homeless Helpers



Peterborough Soup Kitchen



Building stronger families



A realização deste folheto foi possível graças ao apoio de todas as organizações acima e:

