#Don't go hungry this summer

کووڈ بحران کے سبب بہت سے لوگ کشمکش کی زندگی گزار رہے ہیں۔ مالیات اور خوراک کے تفکرات کے سبب تنہائی محسوس کرنے کی کوئی وجہ نہیں ہے۔ مدد کے لئے درج ذیل میں سے کسی بھی مقامی مفت اور دوستانہ سروس سے رابطہ کریں۔

یہ تمام تنظیمیں سال بھر مصروف کار رہتی ہیں۔

ہیش ٹیگ کو فالو کریں

#dontgohungrythissummer

کھانے تک رسائی

Peterborough Soup Kitchen

Peterborough Soup Kitchen شہر کے اندر اور شہر کے قریب بے گھر اور پسماندہ لوگوں کے لئے ایک علاقائی خیراتی ادارا ہے۔ کووڈ- 19 کی موجودہ صورتحال کی وجہ سے ہم اپنی موبائل وین سے کھانا مہیا کر سکنے کے قابل نہیں ہیں، البتہ ہم ہوٹلوں میں رہنے والے بے گھر افراد کو کھانا مہیا کر رہے ہیں۔ اضافی طور پر ہم ان افراد کو ایمرجنسی کھانے کے پیکٹس مہیا کر رہے ہیں جنہیں خوراک کے حصول میں مشکلات کا سامنا ہے۔

مزید تفصیلات کے لئے براہ مہربانی enquiries@peterboroughsoupkitchen.org.uk پر رابطہ کریں یا 01733 315456 پر کال کریں۔

Peterborough foodbank

ہم ان لوگوں کو کھانے کے پارسل پیش کرتے ہیں جو کھانا خریدنے سے قاصر ہوں۔ اگر آپ کو Peterborough Foodbank کی مدد کی ضرورت ہو، تو برائے مہربانی مفت National Citizens Advice Line0808 2082138 پر کال کریں (پیر سے جمعہ صبح 10 بجے سے شام 4 بجے تک کھلا رہے گا)۔

مزید برآں، فوڈ بینک واؤچر جاری کرانے کے قابل ہونے کے لئے، وہ لوگ فلاحی فوائد اور قرض کے امور کے بارے میں معلومات اور مشورے بھی فراہم کر سکتے ہیں۔

MILLFIELD COMMUNITY FRIDGE

Millfield Community کوئی بھی Fridge تک رسائی حاصل کر سکتا ہے۔ ہم مفت پھل، سبزی، روٹی اور دیگر بنیادی سامان پیش کرتے ہیں۔ ہم سپر مارکیٹوں، فوڈ بزنس اور افراد کی جانب سے ضائع کی جانیوالی ضرورت سے زائد خوراک کے عطیات پر انحصار کرتے ہیں۔

پیر سے جمعہ صبح 10 بجے سے دوپہر 12 بجے تک

Open Door Baptist Church Hall on Searjeant Street, Millfield, Peterborough PE1 2LY
facebook.com/millfieldcommunefridge

Westraven Community Café پر Westraven Community Fridge

ہمارا کمیونٹی فرج ہر روز کھلا رہتا ہے۔ اسٹاک مختلف ہو سکتا ہے۔

24-28 Hampton Court, Westwood, Peterborough, PE3 7JA

پیر تا جمعہ صبح 10 بجے سے دوپہر 2 بجے تک

پر فون کریں۔ 01733 330040

ہماری کمیونٹی فرج ہر ایک کے لئے دستیاب ہے۔ کوئی بھی آ سکتا ہے اور کچھ کھانا لے سکتا ہے، جو چاہے منتخب کر سکتا ہے۔ دستانے اور ماسک پہننے ہیں (حسی یا بیماری کے امور کو چھوڑ کر) اور آپ کو کیریئر بیگ لانے کی ضرورت ہے کیونکہ ہم مہیا کرنے سے قاصر ہیں۔

جمعرات کو صبح 10 بجے

Paston Farm Centre, Freston, Paston, Peterborough PE4 7XP.

اگر آپ Woodfield Park Community Centre کے 15 منٹ کے فاصلے کے دائرے کے اندر رہتے یا کام کرتے ہیں تو آپ کلب میں ایک سال میں £1 کے عوض شامل ہو سکتے ہیں اور ہر ہفتے تقریباً £15 کی قیمت کا حامل پہلے سے آرڈر کردہ کھانے کا بیگ صرف £3.50 میں خرید سکتے ہیں۔

Woodfield Park Community Centre, Normanton Road, Welland, Peterborough, PE1 4XE

جمعہ ، صبح 9.30 بجے سے سہ پہر 3 بجے تک

مزید معلومات کے لئے 01733 893361 پر کال کریں

ہمارا مشن فالتو یا فاضل خوراک کو استعمال کر کے کمیونٹیز کو پروان چڑھنے میں مدد کرنا ہے۔

ہفتہ وار ، پیر کے دنوں میں۔ تازہ ترین معلومات کہ کس طرح رسائی حاصل کرنی ہے، کے لئے برائے مہربانی ہماری ویب سائٹ دیکھیں۔

foodcycle.org.uk/

ان خاندانوں کی Little Miracles مدد کرتی ہے جن میں اضافی ضروریات، معذوریوں اور زندگی کو محدود کرنے والے حالات کے حامل بچے ہوتے ہیں۔ اس پر تبادلہ خیال کرنے کے لئے کہ ہم کس طرح سے مدد کر سکتے ہیں 01733 262226 یا ای میل admin@littlemiraclescharity.org.uk پر رابطہ کریں۔

Peterborough Homeless Helpers

ادھر ادھر سونے والوں، بے گھر افراد اور رہائش گاہ میں منتقل ہونے والے افراد کو کھانا، کپڑے، بیت الخلاء اور دیگر ضروری اشیاء کی فراہمی۔

ہم سے facebook.com/groups/2066736390318122 یا tbhphh@gmail.com پر رابطہ کریں، اتوار کے روز باقاعدہ فراہمی، لیکن مدد کے لئے دوسرے اوقات میں بھی ہم سے لازماً رابطہ کریں۔

قرض اور مالی اعانت

LifeMoney

ان لوگوں کے لئے ایک آزاد، غیرجانبدار خفیہ آمنے سامنے کی ایک خدمت ہے جو پیسہ، قرض اور / یا بجٹ کے مسائل سے نبرد آزما ہیں۔
ان رضاکاروں کی جانب سے Life Money چلائی جاتی ہے جو مشورے پیش کرنے کے لئے Community Money Advice کے ذریعہ مکمل طور پر تربیت یافتہ ہوتے ہیں اور FCA کی جانب سے انہیں منظم کیا جاتا ہے۔
بروز منگل، بدھ اور جمعرات صبح 9 بجے سے 3 بجے تک ہمارے آفس 01733 314524 پر یا ہمارے موبائل 07796435447 پر فون کریں۔

citizens advice Peterborough

ہمارے تمام مشیر قرض کے معاملات میں مدد کے لئے تربیت یافتہ ہیں۔ ہمارے پاس دو ماہر منی ایڈوائزر بھی ہیں جو ترجیحی یا غیر ترجیحی قرض، ہنگامی صورتحال، ناقابل واپسی قرضوں کی ادائیگیوں اورایسے قرضوں سمیت وسیع معاملات پر مشورے پیش کرتے ہیں جس کے وہ ذمہ دار نہیں ہیں۔
پیر سے جمعہ کے روز صبح 10 بجے سے شام 4 بجے تک ہماری ایڈوائس لائن 0344 499 4120 پر فون کریں یا ہماری ویب سائٹ پر معلومات تک رسائی کریں:
citapeterborough.org.uk/get-help/

ہم کسی بھی بالغ شخص کو مفت باقاعدہ قرض کی صلاح دیتے ہیں۔ خدمت صرف ملاقات کے ذریعہ ہی ہے۔ براہ مہربانی 01733 307747 پر فون کریں یا اپنی ملاقات طے کرنے کے لئے peterboroughdas@salvationarmy.org.uk پر ای میل کریں۔

وقت ختم ہونے کی صورت میں معلومات مندرجہ ذیل ای میل سے حاصل کی جا سکتی ہے: peterboroughsa.org.uk/freedebtadvice.htm

---

The Garden House: Light Project Peterborough

Peterborough میں رو سلیپرس کو مشورے، معلومات اور تعاون کی پیش کش کرتی ہے۔

پیر سے جمعہ صبح 10 بجے سے دوپہر 12.30 بجے اور شام 1.30 سے شام 4 بجے تک

رسائی حاضر ہونے پر ہے، یا 01733-560031 پر کال کریں۔

Xtreme Momentum

مالی تعلیم کے ذریعے ہم خاندانوں کو قرض سے آزاد اور معاشی طور پر خود مختار ہونے میں مدد دیتے ہیں خاص طور پر ان کو جو ملازمت میں ہیں، جن کی عمر 25 سے 55 کے درمیان ہے اور وہ اپنی جائیداد کے مالک ہیں۔ اس مقصد کو حاصل کرنے کے لئے ہم نے ہر کلائنٹ کے لئے ساتھ میں ایک فرمائشی منصوبہ تیار کرتے ہیں۔ آفس کے اوقات میں گروپ لیڈر Tim Jones کو 07577 456488 پر کال یا تیسیج کریں یا timbedwardjones@aol.com پر ای میل کریں۔

CrossKeys Logo کی جانب سے New Horizons– ان لوگوں کے لئے معاونت، جو مالی مشکلات کا سامنا کر رہے ہیں، جو بے روزگار ہیں اور ملازمت حاصل کرنے کے خواہاں ہیں۔

کسی بھی وقت اپنے حوالہ سے ای میل support@crosskeyshomes.co.uk بھیجیں۔ جواب پیر سے جمع صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک بھیجا جائے گا۔ CKHs کے رہائشی اپنے مقامی دفتر سے بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔

Cambridgeshire & Peterborough age UK

ان 65 سال سے زیادہ عمر کے Age UK حامل لوگوں کے لئے مفت اضافی امداد فراہم کرنے کے قابل ہے، جو پیٹربورو میں مشکل دور سے گزر رہے ہیں، جیسا کہ سوگ، خراب صحت، مالیاتی پریشانیاں یا رہائش سے متعلق خدشات۔
وہ فارم، فوائد، نیلے بیجز، بلوں کو منظم کرنے اور رہائش کے انتخاب کے سلسلے میں مدد فراہم کر سکتے ہیں۔
مزید معلومات یا اعانت کے لئے براہ کرم رابطہ کریں: 01354 776110 یا ای میل کریں
vssop@ageukcap.org.uk

RightResolution
Supporting children and young people's futures

16 سے 25 سال کی عمر سے دیکھ بھال سے عاجز کے ساتھ ایک کمیونٹی انٹرسٹ کمپنی کام کر رہی ہے جو ان کو قرض، مالی امور سمیت تعلیم، ملازمت یا تربیت میں ان کے سفر میں مدد فراہم کرتی ہے۔
برائے مہربانی 079 28 762 354 پر کال کریں یا cherry@rightresolutioncic.org پر ای میل کریں۔

Christians Against Poverty / open door trust

Christians Against PovertyOpenDoorTrust کی پیش کشوں کے ساتھ شراکت میں کام کر رہا ہے۔

قرضہ عمل کے ذریعے کلائنٹس کی CAP مفت مدد اور کلائنٹ کے لئے قرضوں کا انتظام کرنے میں مدد کرتا ہے۔ کوئی بھی +18 فرد 0800 328 0006 پر فون کر سکتا ہے

جاب کلب کورس، ان بے روزگار افراد کو کام پر واپس آنے، یا کام کی تلاش شروع کرنے کے لئے بنیادی ہنر مہیا کرنے میں مدد کرتا ہے۔ جاب کلب +17

منی بجٹنگ کورس۔ لوگوں کو اس کورس میں شرکت کے لئے قرض میں رہنے کی ضرورت نہیں ہے۔ منی کورس +17

ہمارا دفتر منگل سے جمعرات صبح 9:30 بجے تا شام 4.30 بجے تک کھلا رہتا ہے

جاب کلب اور منی کورس کے لئے، براہ مہربانی ہماری ویب سائٹ دیکھیں اور "گیٹ ان ٹچ" فارم، opendoortrust.com پر مکمل کریں۔

Longhurst Group

Longhurst Group کے صارفین اپنی تمام جذباتی، جسمانی اور مالی تندرستی کے سلسلے میں وسیع پیمانے پر مدد، مشورے اور رہنمائی تک مفت رسائی کے لئے ہماری ویب سائٹ پر کسٹمر ویل بیئنگ پیج کو وزٹ سکتے ہیں۔ longhurst-group.org.uk/wellbeing/

citeam@ متبادل طور پر، براہ مہربانی longhurst-group.org.uk پر ای میل کریں یا ہماری کسٹمر سروسز ٹیم کو 0300 123 7598 پر کال کریں۔ جوابات پیر کے روز جمعہ صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک بھیجے جائیں گے۔

Longhurst Group کی جانب سے New Horizons– ان لوگوں کے لئے معاونت جو مالیاتی مشکلات کا سامنا کر رہے ہیں جو بے روزگار ہیں اور ملازمت حاصل کرنے کے خواہاں ہیں۔ کبھی بھی وقت ای میل کے ذریعےاپنے حوالہ citeam@longhurst-group.org.uk ای میل پر کریں۔

PETERBOROUGH Food Partnership

یقینی بنانے کیلئے ایک ساتھ مل کر مصروف عمل ہے کہ شہر کے ہر فرد کو کھانے تک رسائی حاصل رہے۔

Westraven Community Café

Peterborough Homeless Helpers

یہ کتابچہ مذکورہ بالا تمام تنظیموں کے تعاون کی بدولت ممکن ہوا ہے اور پی سی وی ایس لوگو، کونسل لوگو، پیپررینو لوگو۔